

給食だより 4月

平成30年
さいたま市立桜木小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。
学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを整え、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間、よろしくお願いいたします。

学校給食の目標

<p>食育基本法が成立したのを受け、学校給食法も改正されました。学校給食では新たに7つの目標を定めています。</p>	 <p>①適切な栄養の摂取による健康増進を図る。</p>	 <p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。</p>	 <p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う。</p>
 <p>④食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にすることを養う。</p>	 <p>⑤食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。</p>	<p>まごはやさしい</p>  <p>⑥わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。</p>	 <p>⑦食料の生産、流通、消費について正しい理解に導く。</p>

給食当番の身じたくチェック

ぼうしにかみの毛をきちんと入れた



マスクは鼻までおおっている

つめを短く切っている

清潔な白衣を着ている

手を石けんできれいに洗った

たべることに集中できるように

給食では、食べる時間が約20分です。お家でも遊びながら食べたり、テレビを見ながら食べたりしないで、食べることに集中できるような雰囲気心がけてください。

食べ物を大切にする心をそだてましょう

食べ物は、たくさんの人の手を通して作られています。感謝の気持ちを持つように、お家でも折にふれて話してあげてください。