

# 4月給食予定献立表

平成30年度  
さいたま市立桜木小学校

日	曜日	主食	牛乳	おかず	血や肉になるもの 赤色	力や体温となるもの 黄色	体の調子をよくするもの 緑色	調味料そのほか	エネルギー たんぱく質
11	水	 さくらはなごはん		さわらのさいきょうやき すましじる おひたし ゼリー	ぎゅうにゅう さわらさいきょうづけ とうふ わかめ	こめ やきふ	さやえんどう みつば かぶ にんじん キャベツ もやし とうもろこし	桜の花塩漬け だし昆布 かつおだし うすくちしょうゆ 食塩 オレンジゼリー 和風だしのもと しょうゆ	563 [kcal] 24.0 [g]
12	木	 きなこあげパン		とうふのスープに かいそうサラダ	きなこ かいそう ぎゅうにゅう とうふ とりにく ほたてかいばしら	きびとう あぶら かたくりこ さとう	たまねぎ にんじん かぶ チンゲンサイ だいこん きゅうり	食塩 こしょう しょうゆ りんご酢	601 [kcal] 26.6 [g]
13	金	 むぎごはん		ビーンズカレー てづくりふくじんづけ ヨーグルト	ぶたにく ヨーグルト だいず ひよこまめ レンズまめ ぎゅうにゅう	こめ むぎ じゃがいも あぶら バター こむぎこ	たまねぎ にんじん セロリー にんにく トマト れんこん しょうが きゅうり だいこん	強化米 しょうゆ りんご酢 パイタン みりん デミグラスソース カレー粉 食塩 ぶどう酒	684 [kcal] 23.8 [g]
16	月	 ごはん		エビのチリソースに はるまき ちゅうかあえ	むぎえび ぎゅうにゅう わかめ	こめ あぶら ごま ごまあぶら かたくりこ さとう はるまきのかわ	たまねぎ たけのこ ながねぎ にんにく しょうが はるまきのぐ こまつな キャベツ だいこん	強化米 清酒 トマトケチャップ トウバンジャン 穀物酢 トマトピューレ しょうゆ チキンガラスープ 食塩	578 [kcal] 25.3 [g]
17	火	 ごはん		おやこに こんぶあえ りんご	ぎゅうにゅう たまご とりにく なまあげ こんぶ	こめ じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん ほししいたけ さやえんどう だいこん きゅうり キャベツ りんご	強化米 しょうゆ みりん 食塩	587 [kcal] 23.0 [g]
18	水	 ツイストパン		チキンこんがりやき ミネストローネ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン レンズまめ	パン ノンエッグマヨネーズ パンこ コーンフレーク マカロニ	たまねぎ にんじん トマト キャベツ	食塩 こしょう チキンブイヨン	585 [kcal] 25.5 [g]
19	木	 こどもパン		ホキフライ ベーコンとじゃがいものスープに コーンサラダ	ぎゅうにゅう ホキ ベーコン	こむぎこ パンこ あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ マッシュルーム にんじん パセリ キャベツ きゅうり とうもろこし	中濃ソース 食塩 しょうゆ チキンブイヨン りんご酢 こしょう	588 [kcal] 22.1 [g]
20	金	 ごはん		とうふとやさいのたまごとじ ごまあえ	ぎゅうにゅう たまご とうふ とりにく ひじき	こめ じゃがいも さとう あぶら すりごま	たまねぎ にんじん かんぴょう こまつな なましいたけ キャベツ さやえんどう もやし	こんにゃく うすくちしょうゆ みりん かつおだし 食塩 しょうゆ	589 [kcal] 25.7 [g]
23	月	 グリーンピースごはん		じゃがいものにくみソース いそかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく やきのり	こめ あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん ほししいたけ さやいんげん もやし こまつな キャベツ グリンピース	きょうかまい だしこんぶ しょうゆ 清酒 米みそ みりん かつおだし 食塩	541 [kcal] 21.0 [g]
24	火	 くろパン		ポークビーンズ アーモンドサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず	パン じゃがいも あぶら バター さとう アーモンド	たまねぎ にんじん にんにく トマト キャベツ きゅうり	ウスターソース ぶどう酒 パプリカ粉 食塩 こしょう ポークガラスープ りんご酢	620 [kcal] 26.3 [g]
25	水	 だいずいり ひじきごはん		ししゃもいそべあげ ごしきあえ きよみオレンジ	とりにく ひじき ししゃも あおさ あぶらあげ だいず ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう	にんじん ほししいたけ ほうれんそう キャベツ もやし とうもろこし きよみオレンジ	強化米 しょうゆ 清酒 食塩	571 [kcal] 21.2 [g]
26	木	 むぎごはん		マーボーどうふ かぶのあますづけ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず	こめ むぎ さとう ごまあぶら かたくりこ あぶら	たまねぎ にんじん ながねぎ にんにく しょうが ほししいたけ かぶ きゅうり	強化米 トウバンジャン 米みそ テンメンジャン しょうゆ 清酒 食塩 りんご酢	580 [kcal] 26.8 [g]
27	金	 たこのごはん		さばのすだちしょうゆやき だんごじる	あぶらあげ とりにく さば	こめ さとう あぶら しらたまもち	たけのこ さやえんどう だいこん にんじん こまつな えのきたけ	強化米 清酒 食塩 しょうゆ かつおだし みりん	606 [kcal] 23.7 [g]

## ご入学 ご進級 おめでとうございます

新年度が始まりました。給食は11日から始まります。(1年生は18日から始まります。)

学校での給食活動では、正しい食習慣の体得とともに、衛生、協力、整頓、感謝などの日常生活習慣や社会性を育てていくという目的があります。給食に出るものは児童の好きなものばかりではありませんが、からだの健康な発育のために、安全でおいしい給食をめざしたいと思いますので、よろしく願いいたします。

### 平成30年度給食実施予定

- ◎一学期 4月11日(水)～7月18日(水)  
1年生は18日(水)～
- ◎二学期 8月29日(水)～12月19日(水)
- ◎三学期 1月9日(水)～3月19日(火)

### 長欠の場合の返金

- 病気欠席等の理由により長期欠席が見込まれる場合(連続5日を超える場合)は早めに担任の先生に連絡してください。連絡を受けた日から(土、日祝日を除いて)3日後から返金の対象となります。

※給食材料の発注の都合上、急に給食をとめることができませんので、ご承知おきください。



