

4月給食たより

さいたま市立桜木小学校
給食室

大好きな給食が
はじまったよ。



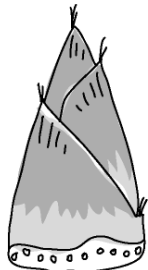
しんがつき はじ しょうかん あたら
新学期が始まって、2週間になります。新しい
きょうしつ きゅうしょく
教室での給食はいかがですか？

これから1年間、児童のみなさんが健やかに
せいちょう えいよう
成長していくために栄養バランスのよい給食
ていきょう まいにち きゅうしょく とお
を提供していきます。毎日「給食」を通して
「食」について楽しく学んでいきましょう。



今月の
たべもの

たけのこ



いちにち センチいじょう
たけのこは、一日に10cm以上、また
とき メートルいじょう の
時には、1m以上も伸びることがあります。
じき あじ しゅん
この時期しか味わえない旬のたけのこを、た
けのこごはんや若竹汁で味わってみましょう。
★4月26日の給食はたけのこごはんです。

しょっき たいせつ 食器を大切に

わしょく いろ かたち
和食にはさまざまな色や形、
そざい つく しょっき つか
素材から作られた食器が使われま
すが、子どもにはいろいろな食器
ふ きかい あた
に触れる機会を与えてあげたいも
のです。食器から食文化の奥深さ
まな しょっき しょくぶんか おくぶか
を学べますし、また物を大切に扱
ころ
う心もはぐくまれます。

さくらぎしょう きょうかじ き しょっき
*桜木小では、強化磁器の食器を
つか
使っています。



えいようポイント

ごかん あじ 五感で味わおう

た べものは、からだ
食べものは、体のえいようになります。でも、心の
えいようにもなります。心のえいようになるためには、
しょくじ からだぜんたい かん た
食事を体全体で感じながら食べるといいですよ。ごかんと
は、し覚（見ため）、ちょう覚（音）、きゅう覚（におい）、
しよっ覚（舌ざわり、のどごし）、そして味覚（味）のこ
とです。コリコリするおと いろ かく たの
音や、あざやかな色なども楽しんで
た
食べましょう。



ごええは、
えいようの
せんせいまで
いいいこうね！

クイズ

ねんじゅう やさい きせつ
キャベツは一年中できる野菜です。でも、ある季節のキャベツは、
とてもみずみずしく、やわらかくてあまいです。新キャベツと
よばれることもあります。

いったいいつにできるキャベツのことかな？

- ①春 ②夏 ③冬

