

平成29年度4月給食予定献立表

さいたま市立桜木小学校

日	曜日	主食	牛乳	おかず	あか 血や肉になるもの	き かや熱になるもの	みどり 体の調子をととのえるもの	調味料そのほか	熱量 kcal	蛋白質 g
12	水	ゆかりじゃこごはん	MILK	にくどうふ かいそうサラダ くだもの	ちりめんじゃこ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ かいそう	こめ ごま あぶら さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ ながねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし きよみオレシツ	ゆかりこ みりん 清酒 こんにゃく しげんだし しょうゆ みりん 食塩 穀物酢	605	26.8
13	木	セサミトースト	MILK	まめとシーフードのトマトに ひじきのマリネ	ぎゅうにゅう ぶたにく いんげんまめ いか えび ひじき ハム	しよくパン はちみつ マーガリン ごま じゃがいも あぶら オリーブオイル さとう	にんにく たまねぎ だいこん きゅうり にんじん	チキンガラスープ しょうゆ トマトピューレ 中濃ソース ウスターソース 食塩 こしょう ぶどう酒 和風だし みりん	605	25.4
14	金	おやくどん	MILK	じゃがいものあまからに たくわんあえ	とりにく たまご ぎゅうにゅう かまぼこ	こめ むぎ かたくりこ ごま さとう あぶら ごまあぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん たけのこ グリーンピース きゅうり	自然だし しょうゆ みりん 清酒 みりん たくあん	660	24.7
17	月	ツナコンビーフ	MILK	ホキのバジルチーズフライ ミネストローネ	まぐろみずち ベーコン ホキのバジルチーズフライ しろいんげんまめ ぎゅうにゅう	こめ パター あぶら オリーブオイル じゃがいも マカロニ	たまねぎ とうもろこし マッシュルーム セロリー グリーンピース トマト にんにく にんじん	コンソメ 食塩 チンタン トマトケチャップ こしょう	650	25.3
18	火	むぎごはん	MILK	さわらのさいきょうやき さわにわん くだもの	ぎゅうにゅう さわらのさいきょうづけ ぶたにく あぶらあげ	こめ むぎ かたくりこ	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ こまつな かわちばんかん	自然だし しょうゆ こんにゃく 食塩 こしょう	561	25.3
19	水	ライスボール	MILK	はるやさいのクリームに コーンサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく しろはなまめ チーズ 調理用ぎゅうにゅう	ライスボール あぶら じゃがいも バター こむぎこ さとう	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ アスパラガス とうもろこし だいこん きゅうり	食塩 こしょう ぶどう酒 スープストック トマトケチャップ チキンガラスープ しょうゆ	638	24.1
20	木	なめし	MILK	にくじゃが いそかあえ	ぶたにく ぎゅうにゅう のり	こめ ごま あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ もやし ながねぎ	なめしのもと しらたき 自然だし 清酒 みりん しょうゆ 食塩	589	22.1
21	金	ひじきごはん	MILK	とりにくのからあげ ごしきあえ	ぶたにく ひじき だいす とりにく ぎゅうにゅう あぶらあげ	こめ あぶら さとう かたくりこ	にんじん ほししいたけ しょうが にんにく ほうれんそう キャベツ とうもろこし	しょうゆ 食塩 みりん	594	28.7
24	月	むぎごはん	MILK	マーボーどうふ しゅうまい わかめのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ しゅうまい	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら さとう ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ ながねぎ もやし きゅうり	トウバンジャン 清酒 しょうゆ 中華スープストック こめみそ テンメンジャン 穀物酢	644	27.1
25	火	カレーライス (むぎごはん)	MILK	こんにゃくサラダ はちみつレモンゼリー	ぶたにく ぎゅうにゅう チーズ	こめ むぎ じゃがいも はちみつ さとう あぶら ごま パター こむぎこ	にんにく しょうが セロリー トマト たまねぎ りんご きゅうり キャベツ とうもろこし	カレー粉 ポークガラスープ ローリエ クロブ 食塩 ウスターソース こしょう 穀物酢 しょうゆ はちみつレモンゼリー デミグラスソース こんにゃく	694	19.3
26	水	たけのこごはん	MILK	ししゃものりフライ はるのみそしる	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう ししゃものりフライ わかめ	こめ あぶら さとう	たけのこ にんじん かぶ キャベツ しめじ	しょうゆ 清酒 食塩 みりん 自然だし いなかみそ	545	21.3
27	木	ごはん	MILK	なまあげと うすらたまごのあますに ちゅうかサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ うすらたまご	こめ あぶら さとう かたくりこ はるさめ ごまあぶら ごま	にんにく たまねぎ にんじん たけのこ きゅうり ほししいたけ チンゲンサイ ほうれんそう キャベツ	こんにゃく チンタン 清酒 しょうゆ 食塩 穀物酢 トマトケチャップ	598	22.7
28	金	こどもパン	MILK	きゃべついりメンチカツ ポトフ れいとうパン	ぎゅうにゅう キャベツメンチかつ ベーコン	こどもパン あぶら じゃがいも	にんじん たまねぎ とうもろこし マッシュルーム キャベツ ほうれんそう パイン	ウスターソース チンタン コンソメ 食塩 こしょう ぶどう酒	668	21.1

ご入学 ご進級 おめでとうございます

※ 都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

新年度が始まりました。給食は12日から始まります。(1年生は19日から始まります。)

学校での給食活動では、正しい食習慣の体得とともに、衛生、協力、整頓、感謝などの日常生活習慣や社会性を育てていくという目的があります。

給食に出るものは児童の好きなものばかりではありませんが、からだの健康な発育のために、安全でおいしい給食をめざしたいと思いますので、よろしく願いいたします。

- ☆ 給食を用意するときは衛生に気をつけて行います。いつも清潔な身支度をお願いします。
- ☆ 給食を食べるときは机に「ナプキン」を敷きます。こちらも常に清潔なものを用意してください。



平成29年度給食実施予定

- ◎一学期 4月12日(水)～7月18日(火)
1年生は19日(水)～
- ◎二学期 8月30日(水)～12月20日(水)
- ◎三学期 1月10日(水)～3月19日(月)

長欠の場合の返金

病欠欠席等の理由により長期欠席が見込まれる場合(連続5日を
超える場合)は早めに担任の先生に連絡してください。連絡を受
けた日から(土、日祝日を除いて)2日後からの返金となります。

※給食材料の発注の都合上、急に給食をとめることができません
ので、ご承知おきください。