

着衣泳

水に落ちてしまった時に、自分の命を守るための授業として、着衣泳を行いました。服を着た状態で、クロールなどの泳ぎをしたり、ペットボトルを使って浮いたりしました。授業を通して、もしもの時にどのように対応していけばよいか、考えることができました。

